



МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ им. А. И. ГЕРЦЕНА»

---

**ВЫПИСКА ИЗ ПРОТОКОЛА № 6**  
заседания президиума ученого совета университета  
от 18 февраля 2019 года

**СЛУШАЛИ:** Об утверждении новой редакции Порядка проведения и объема подготовки учебных занятий по физической культуре (физической подготовке) по программе бакалавриата и (или) программе специалитета.

**ПОСТАНОВИЛИ:** Утвердить новую редакцию Порядка проведения и объема подготовки учебных занятий по физической культуре (физической подготовке) по программе бакалавриата и (или) программе специалитета.

Заместитель председателя  
ученого совета

Ученый секретарь



  
В. В. Лаптев

  
Р. В. Шестакова

## **Порядок проведения и объема подготовки учебных занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке)**

### **1. Общие положения**

1.1. Порядок проведения и объем подготовки учебных занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке) (далее – Порядок) по основным профессиональным образовательным программам - программам бакалавриата и специалитета (далее – образовательным программам), реализуемых в федеральном государственном образовательном учреждении высшего образования «Российский государственный педагогический университет им. А. И. Герцена» (далее – РГПУ им. А. И. Герцена, Университет) по очной, очно-заочной (вечерней), заочной формам обучения в соответствии с требованиями федерального высшего образования (высшего профессионального образования) (далее – ФГОС ВО (ВПО)), устанавливает правила проведения и объем учебных занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке) (далее – дисциплина «физическая культура и спорт») при сочетании различных форм обучения, при применении исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, а также при освоении образовательных программ инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

1.2. Настоящий Порядок разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 24.11.1995 181-ФЗ (ред. от 07.03.2018) «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации» (с изм. и доп., вступ. в силу с 18.03.2018);
- Приказом Минобрнауки России от 05.04.2017 № 301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;
- Федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования;
- Письмом Минобрнауки России от 16.04.2014 № 05-785 «О направлении методических рекомендаций по организации образовательного процесса для обучения инвалидов»;
- Методическими рекомендациями Минобрнауки России от 08.04.2014 № АК-44/05вн по организации образовательного процесса для

обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса;

- Уставом РГПУ им. А. И. Герцена;
- Локальными нормативными актами РГПУ им. А. И. Герцена.

## **2. Правила проведения и объем учебных занятий по очной форме обучения**

2.1. Учебный процесс по дисциплине «физическая культура и спорт» осуществляется в соответствии с образовательной программой и учебным планом.

2.2. Образовательная программа включает в себя дисциплины (модули) по физической культуре и спорту, реализуемые в рамках:

- дисциплины «физическая культура и спорт» (базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)») программы бакалавриата в объеме не менее 72 академических часов (2 з.е.) в очной форме обучения;
- дисциплины «физическая культура и спорт (элективная дисциплина)» (вариативной части Блока 1 «Дисциплины (модули)») в объеме не менее 328 академических часов. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

2.3. Структура и содержание дисциплины «физическая культура и спорт», «физическая культура и спорт (элективная дисциплина)» находят отражение в содержании рабочей программы дисциплины.

2.4. Основной формой образовательного процесса по физической культуре являются, как правило, обязательные учебные занятия, которые проводятся в соответствии с учебными планами по направлениям подготовки (специальностям) и рабочей программой дисциплины «физическая культура и спорт».

2.5. Численность обучающихся при проведении практических занятий должна составлять не более 20 человек с учетом пола, состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

2.6. Учебные группы формируются в начале учебного года на основании:

- 2.6.1. результатов медицинского обследования;
- 2.6.2. результатов тестирования физической подготовленности и спортивной квалификации;
- 2.6.3. интереса обучающихся и их отношения к конкретному виду (видам) спорта.

2.7. Работа по медицинскому контролю за состоянием здоровья обучающихся проводится в медицинском центре Университета.

2.8. Обучающиеся, не прошедшие медицинское обследование, к учебным занятиям по дисциплине «физическая культура и спорт» и

«физическая культура и спорт (элективная дисциплина)» не допускаются.

2.9. По результатам медицинского обследования обучающиеся по состоянию здоровья распределяются в следующие медицинские группы: основную, спортивную, подготовительную и специальную.

#### 2.10. *Основная медицинская группа*

2.10.1. Основная медицинская группа формируется из обучающихся, имеющих высокий и средний уровень физического и функционального состояния своего организма. Обучающимся, отнесенным к данной группе, разрешаются занятия в полном объеме, предусмотренном образовательной программой, с использованием здоровьесберегающих технологий, подготовка и сдача тестов индивидуальной физической подготовленности.

2.10.2. Учебный процесс в основной медицинской группе направлен на решение следующих задач:

- формирование позитивного отношения, интереса и потребности в регулярных занятиях физической культурой и спортом;
- повышение физического здоровья обучающегося на основе увеличения активных двигательных способностей, профессионально-прикладной и методической подготовленности;
- подготовки и участия в городских, областных массовых физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях и соревнованиях по видам спорта, предусматривающих широкое вовлечение обучающихся в активные занятия физической культурой в университете.

#### 2.11. *Спортивная медицинская группа*

2.11.1. Спортивная медицинская группа формируется из числа обучающихся, имеющих хорошую общефизическую и специальную подготовленность, к избранному виду спорта. В группу зачисляются обучающиеся только основной медицинской группы. При распределении в спортивную учебную группу учитываются наличие у обучающегося спортивного разряда, а также его желание заниматься определенным видом спорта и совершенствовать свое спортивное мастерство.

2.11.2. Учебный процесс в спортивной медицинской группе направлен на:

- соблюдение принципов спортивной тренировки (цикличность, волнообразность, индивидуализация, углубленная специализация, непрерывность тренировочного процесса, единство общей и специальной подготовки);
- приобретение теоретико-методических знаний и практического опыта, необходимых для успешной тренировочной и соревновательной деятельности обучающегося;
- повышение уровня спортивного мастерства;
- подготовку обучающегося-спортсмена к спортивным соревнованиям и соревновательной деятельности.

## *2.12. Подготовительная медицинская группа*

2.12.1. Подготовительная медицинская группа формируется из обучающихся, отнесенных по состоянию здоровья к подготовительной медицинской группе, имеющих низкий уровень физического и функционального состояния своего организма.

2.12.2. Учебный процесс в подготовительной учебной группе направлен на:

- комплексное использование средств физической культуры и спорта по типу общефизической подготовки;
- повышение уровня физического и функционального состояния;
- профилактическое использование средств физической культуры в оздоровительных целях;
- приобретение обучающимися дополнительных, необходимых знаний по основам психологического, педагогического, врачебного и биологического контроля, по методике и организации самостоятельных занятий физическими упражнениями и избранными видами спорта.

## *2.13. Специальная медицинская группа*

2.13.1. Специальная медицинская группа формируется из обучающихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья либо проходящих реабилитацию после перенесенных заболеваний. Комплектование подгрупп специальной учебной группы осуществляется с учетом пола, характера заболеваний обучающихся, уровня их физического и функционального состояния.

2.13.2. Учебный процесс в специальной медицинской группе направлен на решение следующих задач:

- обеспечение избирательности средств (подбор и дозирование упражнений) с учетом показаний и противопоказаний при заболеваниях обучающихся;
- формирование у обучающихся волевых компонентов, интереса, активности и объективной потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями;
- принятие и усвоение обучающимися знаний по методике использования средств физической культуры и спорта в профилактике заболеваний, по контролю физического и функционального состояния организма;
- укрепление здоровья, коррекция телосложения и осанки, повышение функциональных возможностей и устойчивости организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды.

Численность обучающихся в специальной медицинской группе при проведении практических занятий должна составлять не более 12 человек с учетом пола, состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся. В случае невозможности комплектования групп (по причине недостаточного количества обучающихся) допускается проведение занятий обучающихся

специальной медицинской группы во время занятий физической культурой других медицинских групп, при этом необходимо дифференцировать нагрузку обучающихся с учетом их индивидуальных особенностей и отклонений здоровья.

2.14. Выбор обучающимися 1 курса одного из видов спорта в рамках дисциплины «физическая культура и спорт (элективная дисциплина)» осуществляется на основании личного заявления обучающегося в течение первой недели обучения, обучающиеся 2 и 3 курсов осуществляют выбор вида спорта на следующий учебный год в рамках дисциплины «физическая культура и спорт (элективная дисциплина)» до 1 мая текущего учебного года.

2.15. Заведующий кафедрой физического воспитания и спортивно-массовой работы формирует списки обучающихся, согласных выбору и организует передачу информации в структурные подразделения в соответствии с сформированными группами по освоению дисциплины «физическая культура и спорт (элективная дисциплина)».

2.16. Обучающимся на основании заявления на имя заведующего кафедрой «Физического воспитания и спортивно-массовой работы», может быть предоставлена возможность прохождения дисциплины «физическая культура и спорт (элективная дисциплина)» в спортивно-оздоровительном центре РГПУ им. А. И. Герцена, в рамках подготовки к прохождению промежуточной аттестации по дисциплине.

2.17. В течение периода изучения дисциплины «физическая культура и спорт (элективная дисциплина)» обучающиеся до начала очередного семестра имеют право сменить ранее выбранную группу по видам спорта.

2.18. Обучающиеся всех медицинских групп, выполнившие требования рабочей программы дисциплины «физическая культура и спорт (элективная дисциплина)», сдают зачет в соответствии с учебным планом.

### **3. Правила проведения и объем учебных занятий по очно-заочной (вечерней) и заочной формам обучения, при сочетании различных форм обучения, а также при применении исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий**

3.1. При очно-заочной (вечерней) и заочной формах обучения, а также при сочетании различных форм обучения преподавание дисциплины «физическая культура и спорт» имеет особенности, связанные с интенсивной самостоятельной подготовкой обучающихся.

3.2. Изучение дисциплины «физическая культура и спорт» обучающимися по заочной и очно-заочной формам, заключается:

– в посещении аудиторных занятий в соответствии с расписанием (в объеме, установленном образовательной программой для

соответствующей формы обучения);

– в интенсивной самостоятельной подготовке обучающихся.

3.3. При заочной форме обучения самостоятельная работа обучающихся осуществляется в межсессионный период, согласно учебного плана.

3.4. Изучение дисциплины «физическая культура и спорт», «физическая культура и спорт (элективная дисциплина)» при сочетании различных форм обучения осуществляется согласно учебного плана.

3.5. Изучение дисциплины «физическая культура и спорт», «физическая культура и спорт (элективная дисциплина)» при применении исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий в Университете не реализуется.

3.6. Требования к оформлению результатов самостоятельной работы обучающихся, а также методические указания по освоению дисциплины «физическая культура и спорт», учитывающие особенности самостоятельной работы обучающихся при очно-заочной и заочной формах обучения устанавливаются рабочей программой дисциплины «физическая культура и спорт».

3.7. Контроль результатов освоения дисциплины «физическая культура и спорт» при очно-заочной (вечерней) форме обучения осуществляется в течение семестра в форме, установленной образовательной программой. Контроль результатов освоения дисциплины «физическая культура и спорт» при заочной форме обучения осуществляется в период проведения сессии в форме, установленной образовательной программой.

3.8. Промежуточная аттестация обучающихся, освобожденных от занятий на длительный срок (более одного месяца), осуществляется на основании определенных требований рабочей программы дисциплины «физическая культура и спорт».

#### **4. Правила проведения и объем учебных занятий для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья**

4.1. Особый порядок освоения дисциплины «физическая культура и спорт» студентами с инвалидностью и обучающихся с ограниченными возможностями здоровья устанавливается на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры и спорта.

4.2. При наличии обучающихся с инвалидностью и обучающихся с ограниченными возможностями здоровья Университет обеспечивает проведение занятий по дисциплине «физическая культура и спорт» с учетом особенностей их психофизического развития, их индивидуальных возможностей и состояния здоровья.

4.3. Объем занятий, требования к оформлению результатов самостоятельной работы, особенности контроля результатов освоения

дисциплины, условия допуска к прохождению промежуточной аттестации (зачетные требования), обучающимися с инвалидностью и обучающимися с ограниченными возможностями здоровья устанавливаются адаптированной рабочей программой дисциплины «физическая культура и спорт».

4.4. Занятия по дисциплине «физическая культура и спорт» для обучающихся с инвалидностью и обучающихся с ограниченными возможностями здоровья проводят преподаватели кафедры оздоровительной физической культуры и адаптивного спорта РГПУ им. А. И. Герцена.

4.5. Преподаватель, курирующий обучение обучающегося с инвалидностью, совместно с ним определяет сферу интересов студента и его двигательные возможности:

- для обучающихся, не имеющих опыта занятий адаптивной физической культурой, предлагается последовательное освоение наиболее популярных видов, культивируемых в вузе;

- для обучающихся, имеющих опыт физкультурной деятельности и занимающихся определенными видами адаптивного спорта, предлагается их совершенствование с включением в сборную команду вуза и участием в соревнованиях. Остальные виды адаптивного спорта этими обучающимися могут осваиваться в меньшем объеме (ознакомительно) в качестве расширения двигательного опыта и повышения уровня компетентности в адаптивной физкультурно-спортивной деятельности;

- для обучающихся, имеющих значительные ограничения по объему и интенсивности двигательной деятельности, которым запрещены занятия некоторыми видами физических упражнений, может быть предложена специализация в одном, доступном для них виде физкультурно-спортивной деятельности, например, занятия в бассейне или стрельба из электронного оружия;

- для обучающихся, сопровождаемых родителями, организуются совместные с ними занятия;

- для обучающихся с тяжелой патологией, не позволяющей посещение вуза, и обучающихся дистанционно, предлагается выполнение творческих заданий.

4.6. Оценка знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности у студентов-инвалидов и обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется преподавателем на основе сравнения индивидуальных результатов исходного и итогового контроля. Тестирование уровня развития физических качеств не предусмотрено.

4.7. Особые условия освоения дисциплины «физическая культура и спорт» предоставляются на основании заявления обучающегося содержащего сведения о необходимости создания соответствующих специальных условий, а также в соответствии с медицинским



заключением Медицинского центра и (или) федерального учреждения медико-социальной экспертизы.