



Военная ордена Жукова академия
войск национальной гвардии Российской Федерации

Фестиваль практической психологии
«Психология особого назначения»

Психологическая поддержка родственников участников СВО

кандидат психологических наук, доцент,
доцент кафедры общей и прикладной психологии
Полушина Ольга Борисовна

Санкт-Петербург 2024



- потеря человека (смерть, развод, расставание);
- потеря будущего (инвалидность, потеря значимой деятельности вследствие травмы, ранения);
- потеря идентичности (потеря смысла заниматься тем делом, на которое потрачено много сил и времени, переезд);
- потеря автономности (человек стал зависимым от окружающих, например, не может себя обслуживать).

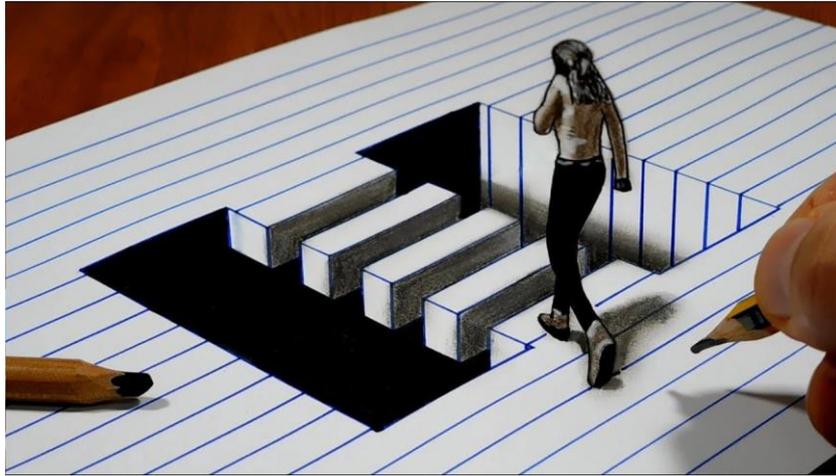
Осложненное горе по Э. Линдемманн:



- искаженное,
- хроническое,
- отсроченное,
- подавленное,
- предвосхищающее.



Иллюзии по С. Эпштейну:



- иллюзия бессмертия;
- иллюзия справедливого и доброжелательного мира;
- иллюзия совершенного себя.

Задачи горевания, по В. Вордену:



Задачи горевания	Отрицание задачи горевания
1. Принятие реальности утраты (помогают ритуалы прощания)	1) отрицание факта потери, 2) снижение значения утраты, 3) отрицание необратимости утраты
2. Переработка боли, причиняемой горем	Отрицание боли, запрет на чувства (гнева, тревоги, стыда, вины и пр.)
3. Приспособиться к миру без умершего	Отказ от существования без близкого, (нарушение адаптации к внешнему миру, к собственной личности и пониманию ценностей жизни)
4. Сохранить связь с умершим, приступая к построению новой жизни	Отказ найти новым отношениям место в своей жизни

