

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ им. А. И. ГЕРЦЕНА»

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного комитета

Башев К. С.

Протокол от «30» \_\_\_\_\_ 2024 г.

№ 32

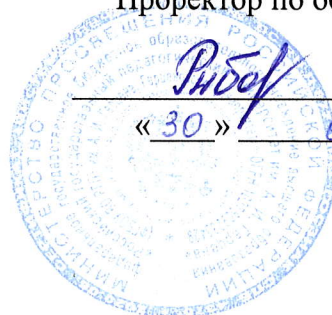


УТВЕРЖДАЮ

Проректор по общим вопросам

Рыборецкая Т. Г.

«30» \_\_\_\_\_ 08 2024 г.



Инструкция № ИОТ-001-2024

по охране труда при проведении вводного инструктажа

Санкт-Петербург,

2024

## 1. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ.

1.2. Настоящая инструкция разработана для проведения вводного инструктажа и разработана в соответствии с утвержденной программой вводного инструктажа по охране труда.

1.3. Целью вводного инструктажа по охране труда является информирование работников и других лиц об условиях и охране труда на рабочих местах, на территории и в производственных помещениях, а также о рисках повреждения здоровья и мерах по их снижению.

1.4. Вводный инструктаж по охране труда проводится до начала выполнения трудовых функций для вновь принятых работников и иных лиц, участвующих в производственной деятельности организации (работники, командированные в организацию (подразделение организации), лица, проходящие производственную практику).

## 2. СВЕДЕНИЯ ОБ УНИВЕРСИТЕТЕ. ПОЛИТИКА И ЦЕЛИ В ОБЛАСТИ ОХРАНЫ ТРУДА.

2.1. Наименование юридического лица: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский государственный педагогический университет им. А. И. Герцена» (далее - Университет).

Основной вид деятельности: оказание образовательных услуг, ОКВЭД 85.22 высшее образование.

Юридический адрес: г. Санкт-Петербург, наб. реки Мойки, 48.

2.2. Политика и цели в области охраны труда регламентируется в Положении о системе управления охраной труда в Университете, размещенной на официальном сайте Университета:

<https://www.herzen.spb.ru/about/struct-uni/contr/upravlenie-po-rabote-s-kadrami-i-organizatsionno-kontrolnomu-obespecheniyu/otdel-okhrany-truda/>

Основная цель политики Университета в области охраны труда – это сохранение жизни и здоровья работников в процессе их трудовой деятельности в Университете.

## 3. ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ РАБОТАЮЩИХ НА ТЕРРИТОРИИ, В ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ И ВСПОМОГАТЕЛЬНЫХ ПОМЕЩЕНИЯХ. ИСТОЧНИКИ ОПАСНОСТИ, ДЕЙСТВУЮЩИЕ НА ВСЕХ РАБОТНИКОВ.

3.1. Работник, находясь на территории и объектах Университета обязан выполнять требования правил внутреннего распорядка Университета; правил

противопожарной безопасности; правил дорожного движения; правил технической эксплуатации транспортных средств, аппаратов, оборудования; технологических правил производства работ.

### 3.2. Общие правила поведения работников:

3.2.1. выполнять требования знаков, указателей безопасности, соблюдать особую осторожность при нахождении в зонах повышенной опасности;

3.2.2. при движении по территории и объектам быть внимательным, контролировать изменение окружающей обстановки, выбирать безопасный путь, передвигаться спокойным шагом, лицом по направлению движения, ходить по выделенным пешеходным дорожкам, тротуарам, избегать выступающих предметов, выбоин;

3.2.3. при пересечении проезжих частей, при выходе со двора из зданий удостовериться в отсутствии движущегося транспорта;

#### 3.2.4. на территории и объектах:

- не заходить за установленные ограждения, не садиться и не облокачиваться на случайные предметы и ограждения;
- не приближаться к местам проведения погрузочно-разгрузочных, ремонтно-строительных работ, к местам выполнения работ на высоте (лестницы, стремянки, козлы, подмости, леса, вышки и т.п.);
- не приближаться к дверям и воротам электрических подстанций (распределительных, трансформаторных);
- не приближаться к местам производства электрогазосварочных работ;
- не контактировать с безнадзорными животными при нахождении на территории университета (сообщать дежурному по Университету о бездомных животных на территории);
- не залезать на деревья, заборы, ограждения, крыши учебных корпусов, зданий и сооружений, пожарные лестницы;
- не приближаться к маневрирующему транспорту;
- не перебегать дорогу перед движущимся транспортом;
- передвигаться на безопасном расстоянии от мест, где находятся работающие агрегаты, машины, токоведущие запчасти электрооборудования, а также шланги, кабели, открытые колодцы, люки, канавы и т.п.;

#### 3.2.5. в помещениях учебных корпусов и зданий:

- перемещаться по установленным проходам (коридоры, лестничные марши, проходы между рабочими местами). Запрещается использовать для перемещения оконные проемы зданий;

- при следовании мимо дверей (ворот) передвигаться на расстоянии, исключающем столкновение при резком открытии дверей (ворот). Не стоять перед дверьми (воротами);

- не ходить по мокрому покрытию (полу) во время проведения влажной уборки, необходимо обойти этот участок или дождаться окончания уборки и высыхания покрытия, осторожно передвигаться в санитарно-бытовых помещениях: гардеробных, умывальных, туалетах и др.;

- наступать на электрические кабели и шнуры переносных электропотребителей, открывать дверцы электрошкафов;

- во избежание травмирования головы нужно быть внимательным при передвижении возле низко расположенных конструктивных элементов зданий и сооружений;

#### 3.2.6. в помещениях:

- не устанавливать навесные полки (книжные, для документов, инструментов и т.п.), подставки для цветов, стенды и тому подобное над рабочим местом;

- не хранить крупногабаритные или тяжелые предметы в шкафах (для документов или одежды) и столах, не предназначенных для этого;

- не выбрасывать наружу через окна и форточки какие-либо предметы;

- не садиться и не становиться ногами на подоконники закрытых или открытых окон, не перевешиваться через подоконники открытых окон;

- не садиться на трубы и батареи центрального отопления;

- не использовать для подъема случайные предметы (стул, стол, тумбочку, подоконник и т.п.);

- не входить в технические и хозяйственные помещения с ограниченным допуском (электрощитовая, котельная, склад и т.п.)

- не входить в лаборатории, мастерские, другие помещения, где размещено и используется промышленное оборудование и сырье без разрешения и сопровождения ответственных лиц;

#### 3.2.7. при движении по лестничным маршам:

- держаться за перила;

- не переступать и не перепрыгивать через несколько ступеней лестницы;
- не перевешиваться через перила;
- не кататься на перилах;
- не переносить предметы, держа их перед собой, загораживая путь передвижения;
- не пользоваться мобильным телефоном во время движения;
- не перемещаться бегом.

#### 3.2.8. при пользовании лифтом:

- не перевозить в кабине лифта легковоспламеняющиеся и взрывчатые вещества;
- не пользоваться лифтом при возникновении пожара в здании;
- не пользоваться неисправным лифтом;
- не превышать норму грузоподъемности лифта;
- не прыгать в кабине лифта;
- не открывать вручную (не используя кнопки управления лифтом) открывать двери кабины и шахты лифта;
- не останавливать закрытие дверей кабины лифта рукой или ногой.

#### 3.2.9. на рабочем месте:

• рабочее место оснащается исправными и соответствующими требованиям технического регламента мебелью и оборудованием. Рабочее место содержать в чистоте в течение всего рабочего времени, передавать сменяющему работнику рабочее место, оборудование и приспособления в исправном состоянии.

На рабочем месте не должно быть ничего лишнего, мешающего работе!

- не загромождать проходы в кабинете и выходы из него;

Подходы к аварийному противопожарному оборудованию должны оставаться свободными!

- размещать документы, укладки книг, другие материалы, инструмент, инвентарь и т.п. только на хорошо закрепленных стойках, полках, стеллажах, шкафах; Запрещено хранить документы и инструмент хаотично «навалом»!

- возле рабочего места электропровода, удлинители должны быть проложены в защищенных кабель-каналах, либо закреплены;

В случае несоответствия информируйте о недостатках непосредственного руководителя!

3.2.10. Особую осторожность на территории следует соблюдать в осенне-зимний период (при образовании гололедицы, при повышенных осадках, в период опасных погодных явлений).

3.3. Источниками опасности для всех работников являются:

Источник опасности	Мероприятия по предотвращению или уменьшению воздействия
3.3.1. Физические источники опасности	
<p>Механические опасности:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· движущиеся части машины,</li> </ul> <p>механизмы/агрегаты трение,</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· острые поверхности/края,</li> <li>· соприкосновение с острыми поверхностями/краями.</li> </ul>	<p>Соблюдать требования безопасного проведения работ;</p> <p>Работать с оборудованием оснащенным защитными кожухами;</p> <p>Соблюдать правила передвижения по территории и объектам</p>
<p>Шум, вибрация:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· работающие машины,</li> </ul> <p>механизмы/агрегаты,</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· транспортные средств.</li> </ul>	<p>Работать с использованием средств защиты органов слуха (беруши, наушники)</p>
<p>Вероятность возникновения пожара:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· использование открытого огня и теплогенерирующих установок,</li> <li>· курение запрещено.</li> </ul>	<p>Соблюдать требования противопожарного режима и электробезопасности на территории и объектах</p>
<p>Гравитационные опасности:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· размещение предметов на высоте, которые могут упасть,</li> <li>· есть незакрепленные предметы на высоте.</li> </ul>	<p>Исключить размещение предметов на высоте с нарушением требований</p>
<p>Электрические опасности:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· использование/эксплуатация электрооборудования/электроприборов,</li> <li>· близко расположенные электрические системы, находящиеся под высоким напряжением, включая системы аварийного питания, в том числе при</li> </ul>	<p>Соблюдать требования электробезопасности на территории и объектах;</p> <p>Исключить использование неисправных не по назначению, а также самостоятельный ремонт электрооборудования.</p>

повреждении или неисправности перечисленных систем.	
3.3.2. Химические источники опасности:	
Бытового назначения средства, в составе которых взрывоопасные вещества, окисляющие вещества, легковоспламеняющиеся вещества, токсичные вещества.	Соблюдать технику безопасности при использовании, хранении, утилизации легко-воспламеняющихся и токсичных веществ
3.3.3. Источники эргономической опасности:	
Тяжесть рабочего процесса, связанного с подъемом и перемещением тяжестей, наклонов и пр. Напряженность рабочего процесса, связанного со статическим положением работника, с нагрузкой на голосовой аппарат в течение рабочего времени.  Источники эргономической опасности, связанные с особенностями размещения рабочего места.	Соблюдать предельно допустимых нормы разового подъема тяжестей (без перемещения): мужчинами - не более 50 кг; женщинами - не более 15 кг; Регулярно менять рабочую позу, чередуя позиции сидя, стоя, с перемещением; Соблюдать предельно допустимые нормы нагрузки на голосовой аппарат – до 20 часов суммарного времени, наговариваемого в неделю.
3.3.4. Источники биологической опасности:	
Кровососущие насекомые и иные членистоногие, являющиеся переносчиками патогенных микроорганизмов.	Работать с использованием средств биологической защиты
3.3.5. Источники природной опасности:	
Ветер, вызывающий свободное вращение элементов оборудования, падение, разрушение оборудования и его элементов, а также иных объектов под воздействием ветра.	Применять меры повышенной осторожности в неблагоприятные погодные периоды.

Ледяные или снежные скользкие поверхности и покрытия, способные привести к падению и травмированию людей.

Прямое воздействие солнечного лучистого тепла, способное привести к заболеванию.

Воздействие низких или высоких температур воздуха, способное привести к травме или заболеванию.

#### 4. РАСПОЛОЖЕНИЕ СТРУКТУРНЫХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ. СРЕДСТВА ОБЕСПЕЧЕНИЯ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ САНИТАРИИ И ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ.

4.1. Структурные подразделения Университета, с указанием их месторасположения, включая контактных данных (номера телефонов, адресов электронной связи), указаны на официальном сайте Университета:

<https://www.herzen.spb.ru/about/struct-uni/>

4.2. Оперативные структурные подразделения:

##### **Телефоны для вызова (информирования):**

- оперативный дежурный отдела охраны: 571-81-01 (круглосуточно);
- дежурный сантехник отдела главного механика: тел: 570-09-03 (круглосуточно);
- дежурный электрик отдела главного энергетика: 570-08-52, 26-77 (круглосуточно);
- медико-оздоровительный центр:  
Месторасположение: наб. реки Мойки, д. 48, корпус 20А  
Режим работы: понедельник-пятница с 9:00 до 17:45  
Телефон: 570-04-93

#### 5. ОСНОВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ САНИТАРИИ И ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ.

5.1. Ответственность за соблюдение правил личной гигиены и содержание рабочего места в надлежащем состоянии несет каждый работник Университета.

5.2. Каждый работник должен соблюдать правила личной гигиены:

- хранить личную одежду и обувь отдельно от специальной одежды и обуви в шкафчиках в санитарно-бытовых помещениях, специально оборудованных для этого работодателем;



- содержать места для хранения одежды и обуви в чистоте и порядке;
- следить за исправностью и чистотой специальной одежды, обуви и других СИЗ.

Обеспечение СИЗ, их хранение, ремонт, а также стирка и химчистка специальной одежды и обуви осуществляются за счет средств работодателя;

- мыть руки с мылом перед приемом пищи;
- принимать пищу только в оборудованных для этого местах;
- использовать для питья воду из емкостей, специально предназначенных для этой цели.

#### 5.3. Работникам запрещается:

- принимать пищу и хранить пищевые продукты на рабочих местах;
- использовать для питья воду из случайных источников;
- хранить или сушить специальную одежду и обувь в местах, которые для этого не предназначены;
- курить в помещениях и на территории университета.

5.4. Для обеспечения в соответствии с нормативами санитарно-бытовых удобств, работающих в Университете оборудованы:

- комнаты (или места) для приема пищи и отдыха;
- пункты питания (кафе, буфеты);
- гардеробные (или шкафы, вешалки и др.) для хранения одежды и личных вещей;
- туалетные и душевые помещения;
- помещения для чистки (стирки) спецодежды.

#### 5.5. Основные требования производственной санитарии.

Гигиенические нормативы физических факторов в условиях производственной среды определяются как предельно допустимые уровни факторов, которые при ежедневной (кроме выходных дней) работе в течение 8 ч, но не более 40 ч в неделю, в течение всего рабочего стажа не вызывают заболеваний или отклонений в состоянии здоровья, обнаруживаемых современными методами исследований, в процессе работы или в отдаленные сроки жизни настоящего и последующего поколений.

Нормативы площади производственных (служебных) помещений:

- площадь одного рабочего места должна составлять не менее 4,5 кв. м.
- ширина одиночного прохода к рабочему месту не менее 0,6 м.

Нормативы параметров микроклимата:

- температура в производственных помещениях в зависимости от периода года и категории работ и помещения от 15 до 28°C;
- относительная влажность воздуха в зависимости от температуры в пределах 30-65%;
- скорость движения воздуха в пределах 0,15-0,5 м/с.

Нормативы освещенности в зависимости от назначения помещения и категории работ (точности зрительной работы, коэффициента отражения от рабочей поверхности, величины контраста детали и фона):

- рабочие помещения от 250 до 750 Лк;
- вспомогательные помещения от 50 до 350 Лк.

Нормативы шума на рабочем месте: шум на рабочем месте не должно превышать 80 дБ.

В отношении рабочих мест инвалидов санитарно-противоэпидемические (профилактические) мероприятия обеспечиваются в соответствии с индивидуальной программой реабилитации.

## 6. ОБСТОЯТЕЛЬСТВА И ПРИЧИНЫ ОТДЕЛЬНЫХ ХАРАКТЕРНЫХ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ, АВАРИЙ, ПОЖАРОВ, ПРОИСШЕДШИХ В ДРУГИХ АНАЛОГИЧНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ ИЗ-ЗА НАУШЕНИЯ ТРЕБОВАНИЙ ОХРАНЫ ТРУДА.

6.1. Несчастный случай — это непредвиденное событие, неожиданное стечение обстоятельств, повлекшее телесное повреждение или смерть.

Несчастный случай на производстве - это событие, в результате которого работник, при выполнении трудовых обязанностей, обусловленных трудовым договором, погиб или получил повреждение (травму) здоровью, приведшее к временной или стойкой потере трудоспособности.

Для выяснения обстоятельств происшествия и последующей выработкой мероприятий по исключению подобных происшествий, каждый несчастный случай на производстве подлежит расследованию.

6.2. Выделяют три основные группы причин возникновения несчастных случаев: технические, организационные, личностные.

К техническим относятся те причины, которые вызваны: неисправностью машин, механизмов, приспособлений, инструмента, несовершенством технологических процессов, отсутствием или несовершенством оградительных и предохранительных устройств,

отсутствием заземления электроустановок, неисправностью электропроводки, недостатки в освещении, вентиляции, отоплении, повышенный шум, вибрация и пр.

К организационным причинам относятся: нарушения норм охраны труда по вине администрации, отсутствие или недостаточный технический надзор, недостатки в обучении безопасным приемам работы и отдыха, неправильная расстановка рабочей силы, Нарушения технологических процессов, неудовлетворительная организация и содержание территории, рабочих мест и пр.

К личностным причинам относятся: недисциплинированность работников, невыполнение указаний, распоряжений администрации, нарушение требований инструкций по охране труда, самовольное нарушение технологического процесса и пр.

6.3. Анализ производственного травматизма в Университете и в организациях со схожим профилем деятельности выявил следующие обстоятельства и причины несчастных случаев:

Вид (тип) несчастных случаев	Причина несчастных случаев
Падение работника с разницы высот (лестничных маршей, лестниц, стремянок)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Неосторожность, невнимательность, поспешность работника, утомление, физическое перенапряжение работника или внезапное ухудшение состояния здоровья работника (головокружение и других);</li> <li>• Неудовлетворительное состояние территории (в период резких погодных изменений или при экстремальных погодных условиях)</li> <li>• Неудовлетворительное состояние объектов (нарушения при складировании (хранении) предметов, незакрепленные предметы)</li> </ul>
Падение работника на ровной поверхности одного уровня в результате подскользывания на мокрой поверхности, поверхности покрытой снегом, водой, льдом	
Удары работника случайно падающими предметами	
Падение (обвалы) предметов	

Воздействие на работника вредных (опасных) веществ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Неприменение или не правильное применение работником средств индивидуальной и коллективной защиты</li> </ul>
Воздействие на работника электрического тока	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Несоблюдение работником правил электробезопасности</li> </ul>
Повреждение здоровья (травмирование) работника при эксплуатации зданий, оборудования	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Нарушение технологического процесса;</li> <li>• Использование не исправного инструмента, специального оборудования;</li> <li>• Выполнение работ работником не имеющим профессиональной подготовки (специального обучения)</li> </ul>
Ожоги	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Нарушение требований при обращении с открытым огнем и теплогенерирующими устройствами</li> </ul>

## 7. ДЕЙСТВИЯ РАБОТНИКОВ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ВОЗМОЖНЫХ АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЙ. ВИДЫ СИГНАЛИЗАЦИЙ И ЗВУКОВЫХ ОПОВЕЩЕНИЙ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЙ.

7.1. При возникновении аварий и ситуаций, которые могут привести к авариям и несчастным случаям, необходимо:

- немедленно прекратить работы, отключить от электросети средства оргтехники и прочее электрооборудование и известить руководителя работ;
- под руководством руководителя работ оперативно принять меры по устранению причин аварий или ситуаций, которые могут привести к авариям или несчастным случаям;
- в случае обнаружения неисправностей оборудования и приспособлений прекратить их использование, вызвать технический персонал и сообщить об этом своему непосредственному руководителю;

- при временном прекращении подачи электроэнергии отключить от электросети средства оргтехники и прочее электрооборудование;
- не приступать к работе до полного устранения повреждений и неисправностей средств оргтехники и оборудования рабочего места.

#### 7.2. При возгорании:

- сообщить в МЧС;
- принять меры по эвакуации;
- приступить к тушению возгорания первичными средствами пожаротушения, если это не сопряжено с риском для жизни.

Если возгорание ликвидировано собственными силами, поставить в известность руководителя подразделения, действовать по его указаниям.

#### 7.3. При пожаре, задымлении:

- нажать кнопку ручного пожарного извещателя, если не сработала автоматическая система оповещения людей о пожаре;
- покинуть опасную зону, по возможности обесточить электроприборы, закрыть окна и прикрыть двери, принять меры к эвакуации людей из опасной зоны, согласно планам эвакуации;
- сообщить в пожарную охрану по телефону «01» или «112» (в сообщении указать адрес объекта, что горит, сведения о наличии людей, свою фамилию); поставить в известность руководителя подразделения, действовать по его указаниям
- приступить к тушению пожара первичными средствами пожаротушения, если это не связано с риском для жизни.

#### 7.4. При несчастном случае во время работы:

- немедленно оказать первую помощь пострадавшему, используя аптечку первой помощи;
- вызвать врача или помочь доставить пострадавшего к врачу;
- сообщить о произошедшем несчастном случае своему непосредственному руководителю, а также в отдел охраны труда;
- по возможности сохранить без изменений обстановку на месте происшествия до начала расследования, если это не создаст угрозу для других работников или не приведет к аварии (или дальнейшему развитию аварии).

##### 7.4.1 Чтобы оказать первую помощь пострадавшему, выполните действия:

1. Оцените обстановку и устраните угрожающие факторы.

2. Осмотрите пострадавшего для выявления наружного кровотечения.
3. Определите наличие признаков жизни у пострадавшего. Если пострадавший в сознании, переходите к действию 8.
4. Восстановите проходимость дыхательных путей и определите наличие дыхания. Если дыхание восстановили, переходите к действию 7.
5. Вызовите скорую медицинскую помощь.
6. Проведите сердечно-легочную реанимацию.
7. Поддерживайте проходимость дыхательных путей.
8. Подробно осмотрите для выявления травм и опросите пострадавшего.
9. Выполните мероприятия по оказанию первой помощи в зависимости от характера травм.
10. Окажите помощь пострадавшему в принятии лекарственных препаратов, назначенных лечащим врачом.
11. Придайте и поддерживайте оптимальное положение тела пострадавшего.
12. Вызовите скорую медицинскую помощь, если медиков не вызвали раньше.
13. Контролируйте состояние пострадавшего и оказывайте ему психологическую поддержку.
14. Передайте пострадавшего выездной бригаде скорой медицинской помощи или другим специальным службам.

7.5. Основное назначение систем оповещения и управления эвакуацией в зданиях - это предупреждение находящихся в здании людей о пожаре или другой аварийной ситуации и управление эвакуацией.

В случае поступления с прибора охранно-пожарной сигнализации сигнала тревоги, система оповещения о пожаре начинает передавать экстренное оповещение.

Оповещение людей о пожаре осуществляется:

- передачей звуковых и (или) световых сигналов в помещениях, где люди могут подвергаться воздействию опасных факторов пожара, а также в помещениях, где могут остаться люди при блокировании эвакуационных путей пожаром;
- трансляцией речевой информации о необходимости эвакуироваться, о путях эвакуации и действиях, направленных на обеспечение безопасности.

Оповещение об аварийных ситуациях чрезвычайного и техногенного характера передаются посредством систем оповещения ГО и ЧС.

## 8. СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ. ТРЕБОВАНИЯ К НОСКИ, ИСПОЛЬЗОВАНИЮ (ПРИМЕНЕНИЮ) СРЕДСТВ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ.

8.1. Средства индивидуальной защиты (далее – СИЗ) предназначены для предотвращения или уменьшения воздействия вредных и опасных производственных факторов, действующих на работника, а также для защиты от загрязнения.

8.2. СИЗ включают в себя специальную одежду, специальную обувь, изолирующие костюмы, средства защиты органов дыхания, средства защиты рук, средства защиты головы, средства защиты лица, средства защиты органов слуха, средства защиты глаз, различные предохранительные приспособления.

8.3. Перечень должностей, подлежащих обеспечению СИЗ по условиям труда, вид СИЗ, их нормы и сроки выдачи, а также порядок выдачи, учета и списания СИЗ, утверждены локальным актом Университета (информация размещена на официальном сайте Университета:

<https://www.herzen.spb.ru/about/struct-uni/contr/upravlenie-po-rabote-s-kadrami-i-organizatsionno-kontrolnomu-obespecheniyu/otdel-okhrany-truda/>).

8.4. Работники Университета, согласно должности, обеспечиваются сертифицированными СИЗ за счет средств Университета в соответствии с утвержденными нормами и сроками выдачи СИЗ и в установленном порядке.

8.5. Работа без предусмотренных нормами спецодежды и других СИЗ запрещается.

8.6. Работник, выполняющий опасные виды работ, которому устанавливаются специальные СИЗ (респираторы, противогазы, самоспасатели, предохранительные пояса, накомарники, каски и некоторые другие), должен пройти обучение методам и способам проверки исправности и использования СИЗ.

8.7. Работник, обеспечивающийся СИЗ, должен знать правила пользования, хранения и ухода за выдаваемыми СИЗ.

8.8. Контроль за применением работниками СИЗ возлагается на непосредственного руководителя.

8.9. Работники должны бережно относиться к выданным в их пользование средствам индивидуальной защиты.

8.10. Перед началом работы работник обязан проверить исправность СИЗ.

Работа с неисправными СИЗ запрещена!

8.11. СИЗ дежурного пользования работники обеспечиваются только на время выполнения тех работ, для которых они предназначены.

## 9. ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ.

9.1. Первая помощь до оказания медицинской помощи оказывается лицами, имеющими соответствующую подготовку и навыки по оказанию первой помощи.

9.2. Работник Университета обязан пройти обучение и получить навыки по оказанию первой помощи пострадавшим.

9.3. Работник Университета обязан знать перечень мероприятий, которые можно проводить при оказании первой помощи, установленных Приказом Минздрава России от 03.05.2024 N 220н "Об утверждении Порядка оказания первой помощи" .

9.4. Работник Университета обязан знать места размещения санитарных постов с аптечками первой помощи.

9.5. Первая помощь оказывается пострадавшим при несчастных случаях, травмах, ранениях, поражениях, отравлениях, других состояниях и заболеваниях, угрожающих жизни и здоровью пострадавших до оказания медицинской помощи.

9.6. Первая помощь оказывается в соответствии с настоящим Порядком, если иное не предусмотрено федеральными законами или иными порядками оказания первой помощи, утверждаемыми Министерством здравоохранения Российской Федерации.

9.7. Первая помощь может оказываться непосредственно на месте происшествия, в безопасном месте после перемещения пострадавшего с места происшествия, а также во время транспортировки пострадавшего в медицинскую организацию.

9.8. Первая помощь оказывается при условии отсутствия угрожающих факторов жизни и здоровью оказывающего ее лица.

9.9. Оказание первой помощи допускается, если отсутствует выраженный до начала оказания первой помощи отказ гражданина или его законного представителя от оказания первой помощи.

9.10. Первая помощь оказывается в соответствии с перечнем мероприятий по оказанию первой помощи и последовательностью их проведения.

9.11. Мероприятия по оказанию первой помощи, предусмотренные Перечнем, могут проводиться в полном объеме либо в виде отдельных мероприятий.

9.12. Первоочередность оказания первой помощи двум и более пострадавшим определяется исходя из тяжести их состояния, при этом приоритет должен отдаваться детям (несовершеннолетним).

9.13. При оказании первой помощи используются укладки, наборы, комплекты и аптечки для оказания первой помощи с применением медицинских изделий и (или)



лекарственных препаратов, требования к комплектации которых утверждаются Министерством здравоохранения Российской Федерации.

9.14. При оказании первой помощи могут использоваться подручные средства.

9.15. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь:

- Отсутствие сознания.
- Остановка дыхания и (или) остановка кровообращения.
- Нарушение проходимости дыхательных путей инородным телом и иные угрожающие жизни и здоровью нарушения дыхания

- Наружные кровотечения.
- Травмы, ранения и поражения, вызванные механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения.

- Отравления.
- Укусы и ужаления ядовитых животных.
- Судорожный приступ, сопровождающийся потерей сознания
- Острые психологические реакции на стресс


9.16. Действия на месте происшествия с наличием пострадавших:

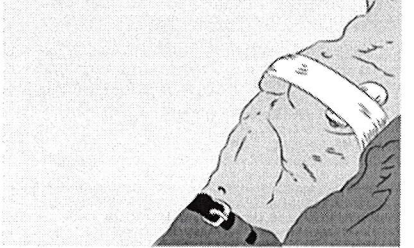
- прекратить работу, принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной ситуации и воздействия травмирующего фактора на пострадавшего и других лиц;

- оказать пострадавшим первую помощь;
- вызвать скорую медицинскую помощь, другие специальные службы;
- сообщить о произошедшем своему непосредственному руководителю;
- по возможности сохранить без изменений обстановку на месте происшествия до начала расследования несчастного случая, если это не создаст угрозу для других работников или не приведет к аварии (или дальнейшему развитию аварии).

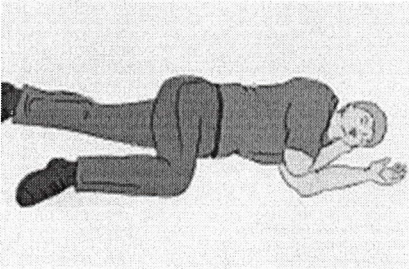
9.17. Оказывать первую помощь необходимо в соответствии с универсальным алгоритмом оказания первой помощи. Согласно универсальному алгоритму первой помощи в случае, если работник стал участником или очевидцем происшествия, он должен выполнить следующие действия:


1. Провести оценку обстановки и обеспечить безопасные условия для оказания первой помощи:

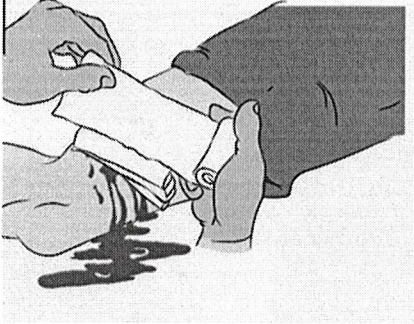

<p>1) определение факторов, представляющих непосредственную угрозу для собственной жизни и здоровья, жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших) и окружающих лиц;</p> <p>2) устранение факторов, представляющих непосредственную угрозу для жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших), а также участников оказания первой помощи и окружающих лиц, в том числе предотвращение дополнительного травмирования пострадавшего (пострадавших);</p> <p>3) обеспечение собственной безопасности, в том числе с использованием средств индивидуальной защиты (перчатки медицинские, маска медицинская);</p> <p>4) оценка количества пострадавших;</p> <p>5) устное информирование пострадавшего и окружающих лиц о готовности оказывать первую помощь, а также о начале проведения мероприятий по оказанию первой помощи;</p> <p>6) устранение воздействия повреждающих факторов на пострадавшего;</p>	<p>Срок определяется в зависимости от обстоятельств происшествия</p>	
---	--	---

<p>7) извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;</p> <p>8) обеспечение проходимости дыхательных путей при их закупорке инородным телом;</p> <p>9) перемещение пострадавшего в безопасное место.</p>		
<p>2. Проведение обзорного осмотра пострадавшего (пострадавших) для выявления продолжающегося наружного кровотечения. При необходимости осуществление мероприятий по временной остановке наружного кровотечения одним или несколькими способами:</p>		
<p>1) прямым давлением на рану;</p> <p>2) если прямое давление на рану невозможно, опасно или неэффективно (инородное тело в ране, открытый перелом с выступающими в рану костными отломками), наложение давящей повязки (в том числе с фиксацией инородного тела) и (или) кровоостанавливающего жгута;</p> <p>3) если кровотечение остановлено прямым давлением на рану - наложение давящей повязки;</p> <p>4) при обширном повреждении конечности, отрыве конечности, если кровотечение не останавливается при прямом давлении на рану и (или) давящая повязка неэффективна - наложение кровоостанавливающего жгута.</p>	<p>Определяется наличием и видом кровотечения, а также методами его остановки</p>	
<p>3. Определение наличия признаков жизни у пострадавшего:</p>		



<p>4.2. При наличии у пострадавшего признаков жизни (дыхания, кровообращения) и отсутствии сознания:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) выполнение мероприятий по поддержанию проходимости дыхательных путей посредством придания пострадавшему устойчивого бокового положения;</li> <li>2) в случае невозможности придания устойчивого бокового положения в результате травмы или других причин - запрокидывание и удержание запрокинутой головы пострадавшего с подъемом подбородка;</li> <li>3) вызов скорой медицинской помощи (если вызов скорой медицинской помощи не был осуществлен ранее).</li> </ol>		
<p>5. Проведение подробного осмотра и осмотра пострадавшего (при наличии сознания) для выявления признаков травм, ранений, отравлений, укусов или ужаливаний ядовитых животных, поражений, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения, и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью:</p>		
<ol style="list-style-type: none"> <li>1) опрос пострадавшего;</li> <li>2) проведение осмотра головы;</li> <li>3) проведение осмотра шеи;</li> <li>4) проведение осмотра груди;</li> <li>5) проведение осмотра спины;</li> <li>6) проведение осмотра живота и таза;</li> <li>7) проведение осмотра конечностей.</li> </ol>	<p>Определяется наличием и характером травм, отравлений и прочих состояний, требующих</p>	

		оказания первой помощи	
<p>6. Выполнение мероприятий по оказанию первой помощи пострадавшему в зависимости от характера травм, ранений, отравлений, укусов или ужаливаний ядовитых животных, поражений, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения, и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью:</p>			
	<p>6.1. При ранении грудной клетки - наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки;</p> <p>6.2. При отравлении через рот - промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты;</p> <p>6.3. При травмах, воздействиях излучения, высоких температур, химических веществ, укусах или ужаливаниях ядовитых животных - охлаждение;</p> <p>6.4. При эффектах воздействия низких температур - проведение термоизоляции и согревания;</p> <p>6.5. При травмах различных областей тела - наложение повязок;</p> <p>6.6. При травмах различных частей тела - проведение иммобилизации (обездвиживания) с использованием медицинских изделий или подручных средств; аутоиммобилизация или обездвиживание руками травмированных частей тела, для обезболивания и предотвращения осложнений;</p>	<p>Определяется наличием и характером травм, отравлений и прочих состояний, требующих оказания первой помощи</p>	

<p>6.7. При судорожном приступе, сопровождающимся потерей сознания, - не препятствуя судорожным движениям, предотвращение дополнительного травмирования головы, после окончания судорожного приступа - поддержание проходимости дыхательных путей, в том числе посредством придания пострадавшему устойчивого бокового положения.</p>		
<p>7. Оказание помощи пострадавшему в принятии лекарственных препаратов для медицинского применения, назначенных ему ранее лечащим врачом</p>		
<p>8. Придание и поддержание оптимального положения тела пострадавшего</p>		
<p>Для обеспечения ему комфорта и уменьшения степени его страданий.</p>	<p>1 минута</p>	
<p>9. Вызов скорой медицинской помощи (если вызов скорой медицинской помощи не был осуществлен ранее), другие специальные службы</p>		
<p>Вызов скорой медицинской помощи (если вызов скорой медицинской помощи не был осуществлен ранее), осуществление контроля состояния пострадавшего (наличия сознания, дыхания, кровообращения и отсутствия наружного кровотечения), оказание пострадавшему психологической поддержки, перемещение, транспортировка пострадавшего, передача пострадавшего выездной бригаде скорой медицинской</p>	<p>1 минута</p>	

	<p>помощи, медицинской организации, специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральными законами или иными нормативными правовыми актами.</p>		
--	---	--	--

9.18. На каждом объекте Университета (учебном, административном, жилом здании) организованы места размещения аптечек оказания первой помощи работникам (далее - аптечка).

Аптечка для оказания первой помощи работникам комплектуется следующими медицинскими изделиями: маски, перчатки, устройством для проведения искусственного дыхания "Рот-Устройство-Рот", жгутом кровоостанавливающим, бинтами различных размеров и салфетками марлевыми, лейкопластырями различных размеров, покрывалом спасательным изотермическим, ножницами. В состав аптечки также включаются следующие прочие средства: инструкция по оказанию первой помощи с применением аптечки для оказания первой помощи работникам, блокнот формата не менее А7, маркер черный (синий) или карандаш, футляр или сумка.

Местами размещения аптечек в Университете являются рабочие места с постоянным нахождением работника: рабочие места вахтеров, рабочие места администраторов в общежитиях и гостиницах. Дополнительно аптечками оснащаются кафедры институтов и факультетов и другие помещения.

Места размещения аптечек обозначены знаками указателями (белый крест на зеленом поле) и оборудованы средствами стационарной связи для вызова экстренных служб.